

MATERIEL POUR EXPEDITION AU CHO-OYU, AUTOMNE 2002

QUOI	REMARQUES	QUANTITÉ POUR 5 pers
------	-----------	-------------------------

Couchage

Sac de couchage -40		5
Sac de couchage -15 à -20		5
Tente altitude (expédition 25 ou VE 25)	2 CBA, 2 C1, 1 C2. Dépend de la stratégie d'ascension.	5
Tente mess	1 grande tente sur mesure	1
Thermarest 180cm	prévoir thermarest large 60 cm pour CBA et petit (3/4) pour altitude, prévoir 1 thermarest en réserve pour 2	10
Matelas Mousse		5
Frontale (Artic Petzel)	prévoir ampoule et pile (lithium)	5

Vêtements

Veste duvet		5
Pantalon duvet		5
Moufles d'expédition (Rab ou Black Diamond)		5
Moufles duvet (conseillé)		3
Chaussons duvet (conseillé)		5
Veste G-TEX		5
Pantalon G-TEX		5
Pantalon montagne		5
Veste/pull polar 100		5
Veste polar 200		5
Pantalon polar 200 (BIB)		5
Gants polar (windstoper)		5
Cagoule polar		5
bonnet		5
masque facial		5
Chaussettes (poly-pro 2x)		10
Chaussettes (Grosses 2x)		10
Gants poly-pro		5
Cagoule poly-pro		5
Collant poly-pro (2 par p)		10
Col-roulé poly-pro (2 par p)		10
habits personnels (léger, peu)		
sous-vêtements poly-pro (slips, T-shirts)		10
Chaussures de trekking (légères)		5 paires
Chaussures de sport		5 paires
Sandales		5 paires

MATERIEL POUR EXPEDITION AU CHO-OYU, AUTOMNE 2002

QUOI	REMARQUES	QUANTITÉ POUR 5 pers
Matériel technique		
Batons de ski		6 paires
Chaussures d'expédition	guêtres intégrées	5 paires
Crampons (pas alu)		5 paires
Piolet léger	1 par personne	5
vis à glace	1 par personne	5
baudrier	le plus léger de Petzl	5
Mousquetons à vis (2 à 3 par p.)		10
Mousquetons libre (2 par p.)		15
Sangles (3 courtes, 2 longues)	pas utilisé	10
Sangles express (3 par p.)	pas utilisé	10
corde-8mm (30m par 2 p.)		75 m
T-bloc de Petzl	remplace poignée Jumar	5
Pelle	métal	5
Lunettes de glacier (3 paires par 2 p)		6
Masque de ski (solaire)	100% UV!!!! Eventuellement 2 masques superposés au sommet	5
Boussole		5
Altimètre 9000 m (analogique, digital)		5
Cartes	1:50'000 + photos voie	1
radio 2-3 pour le groupe		2
GPS		1
bouteilles de Yop goulot large	WC	4
gourdes 2x 1l ou camel back	porté devant avec tuyau court !	5
Thermos 1l		5
canif		3
jumelles		1
app. Photo		5
Sac à dos 40 L		5
Sac à dos 80 L		5
piles au lithium	AA 1.5 V	40-50
Matériel de réparation		
Pour toiles et piquets de tente		
Pour Therma-Rest		
Pour réchaud MSR		
Duck tape (50m)		
Fil de fer		
Tournevis (plat + cruciforme)		
Pince multiple		
Cirflex plastique		
Cables frein velo		
Scie à métaux		
Nécessaire de couture avec fil résistant		
colle (en tenant compte des température)		
Une paire de ciseaux solide		

MATERIEL POUR EXPEDITION AU CHO-OYU, AUTOMNE 2002

QUOI	REMARQUES	QUANTITÉ POUR 5 pers
Matériel de cuisine		
Réchauds MSR (1 par 2p) + benzine blanche	env 15l benzine blanche	3
Bols / assiettes		5
couverts		5
vache à eau (20 l)		2
Filtre à eau (1 par 2p)		3
pilules de conservation de l'eau (Micropur)		
Casserolles (2x3l), (1x5l)		3
Nourriture (en Suisse)		
Viande séchée		10 Kg
Fondue		3 Kg
barres énergétiques		
boisson énergétiques en poudre		
lait condensé sucré		
bananes séchées		
Chocolat		15 Kg
Quick Lunch	1 repas pour 5 = 10 portions	15 repas
A trouver sur place		
Tente mess camps de base	fabriquée sur mesure	
Table démontable WC	en commun avec une autre expé.	
Réchaud camp de base TATA Kérosène	acheté sur place à Kathmandu	
Carburant (kérosène)	acheté sur place à Kathmandu	30 litres
Lampe à essence		
Grosses casseroles (2 ?)	acheté sur place à Kathmandu	
Cocotte minute	acheté sur place à Kathmandu	1
Table + Chaises	fabriqué avec des pierres...	
Nourriture pour camp de base	menus et achats à Kathmandu	25 jours
Pharmacie		
ampoules de dexaméthazone		10 ampoules
Diamox		
Antibiotiques larges spectres		
Antidiarrhéique		
Aspirine (aspegiques 1000 -mieux:Panadol)		
Aspirine 50 ou 100 à prendre tous les jours		
Vitamine C		
Strap suture		
Strapal		
Désinfectant		
Bandages divers		
Sparadrap		
Coramine		
Ergadyl		
Compeed pour ampoules		
Crème solaire haute protection (visage + lèvres)		
Gants chirurgien		
Gaze verte et blanche		
Tramal (fort anti-douleur)		
ciseaux stérils		
ciseaux à ongles		
bonbons pour la gorge	pris sans arrêt !	en quantité
caisson de compression gonflable et portatif?	Pas pris de caisson	